

Bike- und Ausrüstungscheck

1. Lenkereinheit

Vorbau, Griffe, Lenkerhörnchen, Anbauteile, Bremsgriffe, Schalthebel,

2. Bremse

Druckpunkt, Dichtigkeit, Sitz Bremsattel, Sitz Brems Scheibe, Zustand Brems Scheibe, Zustand Bremsbelag, Funktionsprüfung

3. Federung

Funktion Dämpfung (Einfedern loslassen -> darf nicht springen), Dichtigkeit, Lager Spiel, Sichtprüfung Schrauben etc.

4. Laufräder

Laufeigenschaft, Seiten/Höhenschlag, Mantelsitz, Luftdruck, Profil, Seitenwand, Felgenzustand (Dellen, Risse), Speichentest, Ventilstand 90°, Schnellspanner/Steckachse

5. Rahmen

Sichtprüfung (Schäden/Risse), Festigkeit Anbauteile, Sattelstütze, Sattel

6. Antrieb

Kurbel (Spiel), Innenlager, Pedale, Kettenblätter (Schrauben), Umwerfer, Schaltzug, Kette, Schaltwerk, Führungsrollen, Schaltauge, Ritzelpaket

7. Mensch

Ausstattung/Kleidung, Helm (Sitz prüfen!!!), Handschuhe, Brille, Rucksack, Verpflegung, Gesundheit :)

